Школа	МБОУ "Судогодская ООШ"	Отд./корп	1-4 класс					День	10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	196		260	17	20	23
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		120	4	4	28
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30		72	3	1	17
	закуска	49	Салат "Дружба"	60		75	1	6	4
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоко.	140		61	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	116	Суп вермишелевый с цыпленком	200		235	8	6	15
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90		238	14	15	18
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	180		190	4	7	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		120	5	1	22
	напиток	646	Напиток лимонный	200		77	0	0	19