Школа	МБОУ "Судогодская ООШ"	Отд./корп	1-4 класс					День	9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	114		191	22	16	0
	гор.напиток	376	Чай витаминизированный с сахаром	200		56	0	0	24
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	
	закуска	124	Икра морковная	60		55	1	0	22
	сыр	15	Сыр (порциями)	17		66	4	6	0
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150		210	4	5	47
	сладкое		Мини-маффин	33		115	1	4	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	124	Икра свекольная	60		154	1	0	19
	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной	200		278	14	21	17
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	90		66	4	12	5
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		189	5	3	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	30		81	3	1	18
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		56	0	0	28