| Школа | МБОУ "Судогодская ООШ" | Отд./корп | | День | 8 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 319 | Запеканка из творога с повидлом | 200 | | 608 | 41 | 27 | 68 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | | 72 | 3 | 1 | 25 |
| | фрукты | 118 | Плоды свежие. Апельсин. | 180 | | 69 | 0 | 1 | 13 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 72 | Винегрет овощной | 60 | | 98 | 1 | 4 | 3 |
| | 1 блюдо | 84 | Борщ с фасолью и картофелем | 200 | | 245 | 3 | 4 | 11 |
| | 2 блюдо | 386 | Гуляш из сердца говядины | 90 | | 124 | 12 | 6 | 5 |
| | гарнир | 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 249 | 8 | 7 | 39 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 58 | 2 | 0 | 11 |
| | гор.напиток | 430 | Чай с сахаром | 200 | | 50 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |