| Школа | МБОУ "Судогодская СОШ №2" | Отд./корп | 1-4 класс | | | | | | День | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 316 | Омлет с картофелем | 220 | | 425 | 15 | 31 | 33 |
| | гор.напиток | 376 | Чай витаминизированный с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | | 72 | 3 | 1 | 15 |
| | закуска | 33 | Салат из отварной моркови с изюмом | 60 | | 70 | 1 | 3 | 11 |
| | фрукты | 118 | Плоды свежие. Апельсин. | 140 | | 54 | 1 | 0 | 12 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | | 63 | 2 | 4 | 6 |
| | 1 блюдо | 143 | Суп рыбный | 200 | | 211 | 7 | 11 | 24 |
| | 2 блюдо | 304 | Котлеты домашние комбинированные | 90 | | 241 | 13 | 10 | 46 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | | 198 | 3 | 4 | 32 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 81 | 3 | 1 | 15 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |