Школа	МБОУ "Судогодская ООШ"	Отд./корп	1-4 класс					День	1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	221	Каша вязкая пшенная на молоке	200		266	8	8	40
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	15
	яйцо	209	Яйца вареные	40		63	5	5	0
	масло	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	кондитерское	590	Печенье	31		71	2	4	7
	фрукты	118	Плоды свежие. Банан.	150		144	2	1	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашенной капусты	60		48	1	3	4
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200		289	7	13	34
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90		202	14	11	10
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180		175	5	3	38
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		73	0	0	18