

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5,24	24	0,64	0,1	5,11
	горячее блюдо	342	Сосиски отварные (2 шт.)	120	43,51	358	12,11	33,92	0,54
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,16	175	5,1	2,56	33,01
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3,13	55	0,1	0	13,76
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,56	57	0,24	0,05	13,85
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	125	23,69	123	1,91	0,64	26,67
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,87	36	0,79	1,94	13,88
	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	200	21,96	230	11	21,48	38,8
	2 блюдо	756	Рагу из птицы	240	34,92	335	21,68	4,83	29,97
	напиток	347	Напиток витаминный	200	6,44	114	0,39	1,51	17,52
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,81	120	4,62	0,84	22,44