

Школа

МБОУ "Судогодская ООШ"

Отд./корп

1-4 класс

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	230	79,91	252	16,23	13,46	16,5
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	кондитерское изделие	590	Печенье	34	6,03	78	2,55	4,01	8,03
Обед	закуска	131	Горошек зеленый отварной с маслом сливочным	31	8,94	21	0,95	1,11	1,78
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	10,75	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	80	30,51	39	1,96	1,69	4,14
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	14,76	134	3,34	3,49	22,11
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,17	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,9