Школа	Судогодская ООШ	Отд./корп	1-4 класс	День	5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106/131	Овощи натуральные. Помидоры./ Зеленый горошек отварной	60	10,47	18	1,39	0,12	3,03
	горячее блюдо	316	Омлет с картофелем	200	45,79	329	11,79	23,62	17,22
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	14,06	77	4,92	6,32	0
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,67	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	кондитерское изделие		Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленного производства)	33,3	10,48	117	1,83	0,61	25,62
Обед	1 блюдо	143	Суп рыбный	200	11,12	130	7,26	0,59	10,46
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	80	32,61	179	12,77	10,12	9,12
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,07	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96