

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	69	Салат овощной с зеленым горошком	60	5,91	63	1,57	3,77	5,63
	сыр	15	Сыр (порциями)	20	12,45	77	4,92	6,32	0
	масло	14	Масло (порциями)	10	7,71	66	0,08	7,25	0,13
	горячее блюдо	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15,99	232	7,2	9,32	29,92
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	14,92	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Яблоко.	200	25,60	74	0,68	0,68	16,66
Обед	закуска	49	Салат "Дружба"	60	8,97	75	0,86	6,36	3,65
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	6,39	109	6,66	2,74	14,27
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,31	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,28	175	5,1	2,56	33,01
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,36	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96