

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5,11	47	1,31	1,95	6,03
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,30	134	3,04	4,09	21,33
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	38,16	202	14,36	11,39	10,26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,72	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	сладкое	405	Пюре фруктовое натуральное. Яблоко.	90,00	32,15	32	0,24	0,08	7,7
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	5,72	89	4,16	2,95	11,38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36,62	172	20,23	10,07	0,14
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	15,16	213	2,66	16,49	12,9
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	180	1,23	50	0,17	0,04	12,29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	101	3,85	0,7	18,7