

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	49	Салат "Дружба"	60	2,97	75	0,86	6,36	3,65
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	120	46,92	358	12,11	33,92	0,54
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,59	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,36	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Банан.	116	21,74	125	1,96	0,66	27,3
	Обед	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	7,97	74	1,89	3,34
2 блюдо		329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	260	45,15	387	24,59	22,29	21,97
напиток		395	Напиток яблочный	200	5,19	98	0,1	0,1	24,29
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96