

Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп   День 4/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	60	5.92	67	1.54	4.51	4.96
	горячее блюдо	211	Омлет с сыром	180	65.29	276	17.6	21.36	3.25
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2.59	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9.06	94	2.9	3.07	13.63
	сладкое	113	Джем фруктовый	20	3.16	55	0.1	0	13.76
Обед	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с птицей отварной, со сметаной	200	9.80	156	11	11.48	8.8
	2 блюдо	460	Котлеты, рубленые из птицы	90	32.36	180	25.29	5.22	10.77
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	15.31	109	3.42	4.57	13.6
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	180	1.26	56	0.19	0.04	13.66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.27	58	2.31	0.42	11.22