

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	52,37	360	23,95	14,61	33,17
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,16	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоко.	140	18,05	70	0,64	0,64	15,68
Обед	закуска	29	Салат из квашеной капусты	60	5,23	32	0,63	2	2,85
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	10,62	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	40,74	366	20,34	12,56	42,88
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,72	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	36	1,32	0,24	6,8