

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5,25	47	1,31	1,95	6,03
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,30	134	3,04	4,09	21,33
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	37,64	202	14,36	11,39	10,26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,72	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Груша.	181,00	32,53	76	0,72	0,54	17,1
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	5,57	89	4,16	2,95	11,38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36,62	172	20,23	10,07	0,14
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	15,31	213	2,66	16,49	12,9
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,23	50	0,17	0,04	12,29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	101	3,85	0,7	18,7