

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

8-13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Салат "Зимний"	60	5,35	47	1,31	1,95	6,03
	гарнир	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,63	134	3,04	4,09	21,33
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	36,24	202	14,36	11,39	10,26
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,74	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Фрукты свежие. Груша.	181,00	33,48	76	0,6	0,45	14,8
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	5,79	89	4,16	2,95	11,38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36,39	172	20,23	10,07	172
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	15,31	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,24	50	0,17	0,04	12,29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,27	101	3,85	0,7	18,7