Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 4-07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	693	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами	60	4,21	63	0,88	4,45	4,81
	горячее блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	41,05	197	13,88	12,91	6,28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,45	175	5,1	2,56	33,01
	сладкое	113	Джем фруктовый	30	4,74	55	0,1		13,76
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	200	5,31	57	0,22	0,05	12,47
	фрукт	118	Плоды свежие.Банан.	120	21,82	120	1,88	0,63	26,25
Обед	1 блюдо	97	Суп картофкльный с рыбными фрикадельками	200	11,37	108	6,35	2,46	15,22
	2 блюдо	460	Котлеты рубленые из птицы	90	34,42	180	25,29	5,22	10,77
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	11,15	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,37	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	120	4,62	0,84	22,44