

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	15	Сыр (порциями)	20	12,45	77	4,92	6,32	0
	горячее блю	221	Каша вязкая геркулесовая на молоке	200	15,91	232	7,2	9,32	29,92
	напиток гор	382	Какао с молоком	200	13,13	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Флоды свежне.Яблоки.	133	17,09	74	0,68	0,68	16,66
	сладкое	541	Ватрушка с творогом	75	24,00	195	0,56	0,56	28,67
Обед	закуска	49	Салат "Дружба"	60	8,71	75	0,86	6,36	3,65
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми, с курицей	200	6,99	109	6,66	2,74	14,27
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	35,79	202	14,36	11,39	10,26
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,45	175	5,1	2,56	33,01
	напиток гор	430	Чай с сахаром	200	1,37	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96