

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска	57/132	Салат из отварной свеклы с чесноком, фасоль красная отварная	70
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	110
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30
	сладкое	113	Джем фруктовый	20
	сладкое	402	Коктейль молочный	200
Обед	1 блюдо	96	Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей отварной	200
	2 блюдо	277	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов.	200
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40

1-4 класс

День

10-01.03.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4.55	173	7.14	8.08	17.99
39.80	157	8.13	9.01	10.72
5.45	175	5.1	2.56	33.01
1.37	56	0.19	0.04	13.66
2.59	72	3.4	0.64	14.8
3.16	55	0.1		13.76
29.10	73	2.9	2.8	10.56
9.33	171	10.26	11.28	6.99
33.34	62	8.83	2.02	2.18
9.98	134	3.34	3.49	22.11
5.66	133	0.66	0.09	32.01
1.69	81	3.08	0.56	14.96