

Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	65,07	362	29,17	17,19	22,74
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	125,38	16,16	120	1,88	0,63	26,25
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	5,22	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	6,67	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	41,03	369	18,83	17,95	32,86
	напиток	591	Кисель из концентрата	200	5,39	122	1,4		29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96