

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	51,34	360	23,95	14,61	33,17
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,76	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	143,64	18,48	70	0,64	0,64	15,68
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	60	5,37	37	0,94	2,45	37
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	14,75	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	36,63	366	20,34	12,56	42,88
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	36,13	1,54	36	1,32	0,24	6,8