

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	762	Огурцы соленые	44	4,26	4	0,32	0,04	0,64
	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,79	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие.Бананы.	127,18	23,04	125	1,96	0,66	27,3
	кондитерское изделие	114	Мармелад	18	5,04	321	0,1	0	79,4
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	9,04	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	260	44,08	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	395	Напиток яблочный	200	5,19	98	0,1	0,1	24,29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96