

Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 3-10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	51,32	360	23,95	14,61	33,17
	напиток горячий	382	Какао с молоком	200	12,76	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	фрукт	118	Плоды свежие. Яблоки.	143,64	18,50	70	0,64	0,64	15,68
	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	60	4,48	37	0,94	2,45	37
	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	15,69	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	240	36,59	366	20,34	12,56	42,88
	напиток холодный	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,71	119	4,08	3,54	17,58
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	36,13	1,53	36	1,32	0,24	6,8