

Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 4-30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Огурцы свежие порционно	60	8,39	5	0,25	0,03	0,83
	горячее блюдо	268	Биточки из говядины	90	51,09	197	13,88	12,91	6,28
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,36	175	5,1	2,56	33,01
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	629	Чай с лимоном	180	5,56	57	0,22	0,05	12,47
	фрукты	118	Плоды свежие.Банан.	112,09	19,96	120	1,88	0,63	26,25
Обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	13,36	108	6,35	2,46	15,22
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	10,95	134	3,34	3,49	22,11
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90	33,13	202	14,36	11,39	10,26
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	28,6	1,21	120	4,62	0,84	22,44