

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

5-01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	112	Помидоры свежие порционно	40	6,68	5	0,27	0,05	0,91
		131	Зеленый горошек отварной	20	3,57	10	0,94	0,04	1,51
	горячее блюдо	253	Омлет натуральный, запеченный	200	42,55	307	19,57	23,73	3,61
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2,58	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	514	Кофейный напиток с молоком	200	9,67	94	2,9	3,07	13,63
	фрукт	118	Фрукты свежие. Апельсины.	125	28,75	47	1,12	0,25	10,13
Обед	1 блюдо	104	Рассольник ленинградский с птицей отварной, со сметаной	200	9,22	156	11	11,48	8,8
	2 блюдо	460	Котлеты, рубленые из птицы	90	34,55	180	25,29	5,22	10,77
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,60	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	430	Кофейный напиток с молоком	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,28	58	2,31	0,42	11,22