

Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 9-09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	62,13	362	29,17	17,19	22,74
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие.Бананы.	104,192	18,55	87	1,5	0,5	376
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	3,67	28	1,07	1,27	3,03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	8,90	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	40,35	369	18,83	17,95	32,86
	напиток	591	Кисель из концентрата	200	5,39	122	1,4		29
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96