

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

День

9-19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая	200	59.48	362	29.17	17.19	22.74
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3.43	72	3.4	0.64	14.8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный	200	1.36	119	4.08	3.54	17.58
	фрукт	118	Фрукты свежие.Бананы.	114.19	21.20	87	1.5	0.5	376
Обед	закуска	29	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	3.55	28	1.07	1.27	3.03
	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	7.63	121	4.5	4.34	15.91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	40.35	369	18.83	17.95	32.86
	напиток	342	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	6.65	115	0.16	0.16	27.88
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	42.97	1.82	81	3.08	0.56	14.96
