

Школа

МБОУ Судогодская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

6-16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	243	Сосиски отварные	100	39,10	298	10,09	28,27	0,45
		209	Яйца вареные	40	9,15	63	5,08	4,6	0,28
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	9,56	134	3,34	3,49	22,11
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Плоды свежие.Яблоки.	138,58	17,85	74	0,68	0,68	16,66
	кондитерское изд.	114	Мармелад	20	5,04	321	0,1	0	79,4
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой	200	10,97	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	329	Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном	230	42,20	387	24,59	22,29	21,97
	напиток	395	Напиток яблочный	200	5,14	98	0,1	0,1	24,29
		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,69	81	3,08	0,56	14,96