Школа МБОУ Судогодская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 8-20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209/62	Яйцо отварное / Морковь тертая с маслом растительным	60	6,43	63	2,94	4,27	3,26
	горячее блюдо	175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	6,07	134	3,04	4,09	21,33
		304	Котлеты домашние комбинированные	90	33,20	202	14,36	11,39	10,26
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	3,44	72	3,4	0,64	14,8
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,64	56	0,13	0,14	13,64
	напиток	407	Сок плодовый, ягодный, овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	18,17	84	0,7	0	20,3
	фрукт	118	Плоды свежие. Банан.	108,33	16,52	125	1,96	0,66	27,3
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200	7,45	89	4,16	2,95	11,38
	2 блюдо	293	Птица запеченная порционная (окорочок куриный)	90	36,32	172	20,23	10,07	172
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	13,59	109	3,42	4,57	13,6
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,27	45	0,19	0,04	13,66
	хлеб	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,37	81	3,08	0,56	14,96